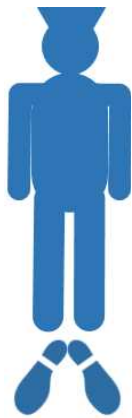


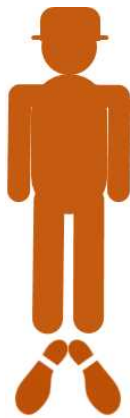
各個訓練

【基本の姿勢】

- ・基本の姿勢の足の開く角度 — 男性・女性 60° 鞆を携帯した女性女性 45°
- ・女性の鞆は左側に持つ。



60°



60°



45°

【休めの姿勢】

- ・休めの足の開く幅 — 男性・女性 25cm 鞆を携帯した女性女性 20cm



25cm

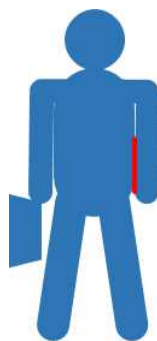


25cm



20cm

- ・物品を所持している場合の整列休めの足の開く幅 — 男性 25cm 女性 20cm
- ・整列休めの際、帽子は右手で、書類は左手で持つ。



25cm

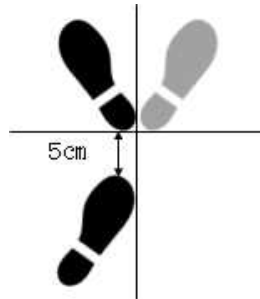


20cm

各個訓練

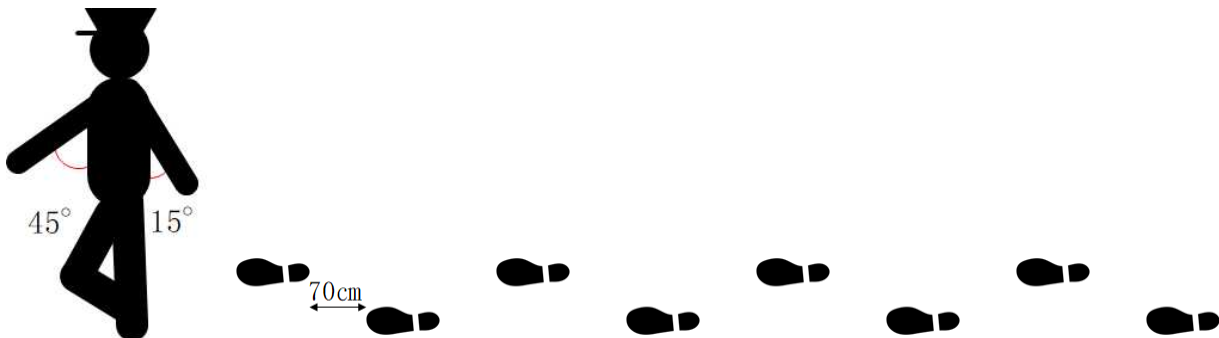
【まわれ右】

- ・まわれ右の右足先と左かかとの幅 — 5 cm



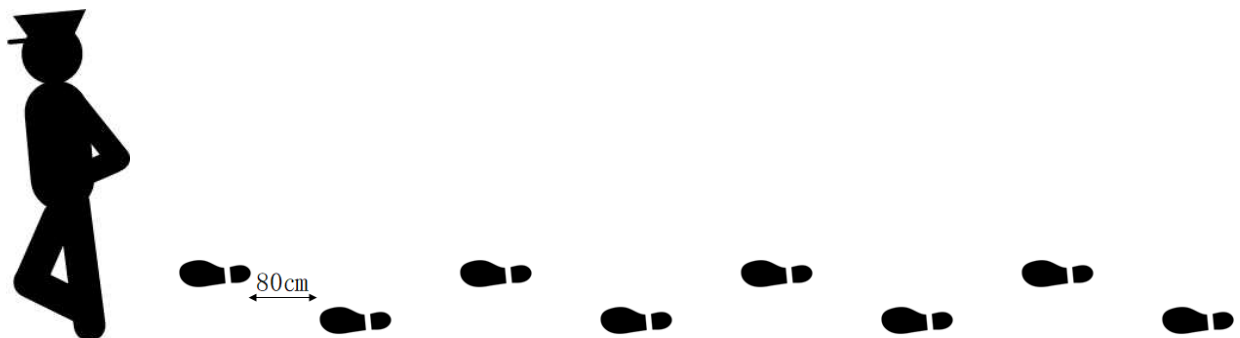
【速足行進】

- ・速足行進の手の振り — 前45°・後15°
- ・速足行進の歩幅 — 歩幅70cmで歩調は1分間に120歩



【かけ足行進】

- かけ足行進の歩幅 — 歩幅80cmで歩調は1分間に180歩



各個訓練

【敬礼】

挙手注目の敬礼



15° の敬礼



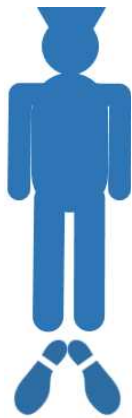
45° の最敬礼



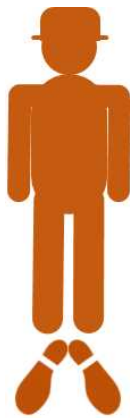
各個訓練

【基本の姿勢】

- ・基本の姿勢の足の開く角度 — 男性・女性 60° 鞆を携帯した女性女性 45°
- ・女性の鞆は左側に持つ。



60°



60°



45°

【休めの姿勢】

- ・休めの足の開く幅 — 男性・女性 25cm 鞆を携帯した女性女性 20cm



25cm

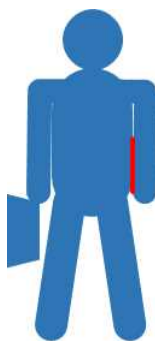


25cm



20cm

- ・物品を所持している場合の整列休めの足の開く幅 — 男性 25cm 女性 20cm
- ・整列休めの際、帽子は右手で、書類は左手で持つ。



25cm

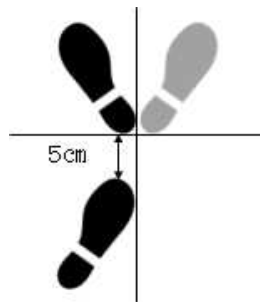


20cm

各個訓練

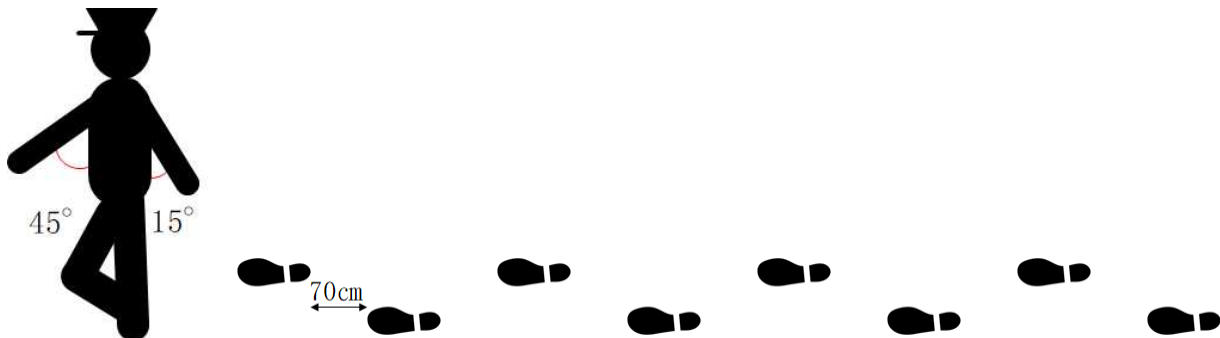
【まわれ右】

- ・まわれ右の右足先と左かかとの幅 — 5 cm



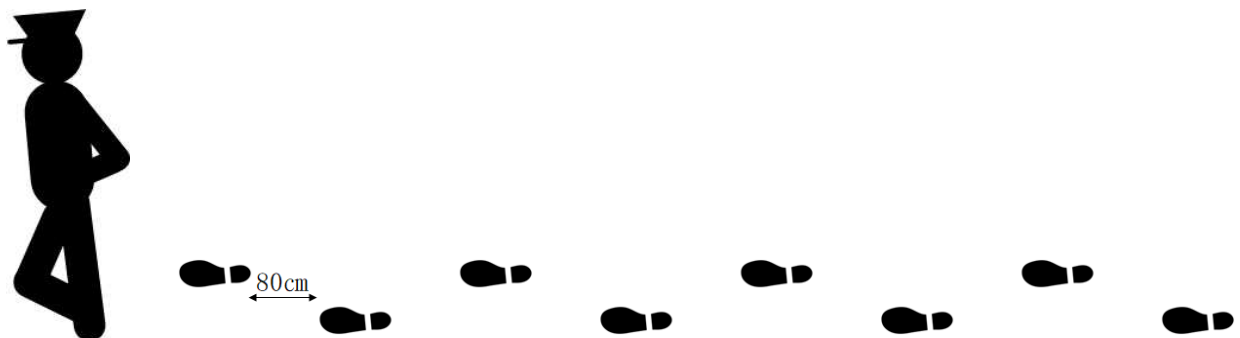
【速足行進】

- ・速足行進の手の振り — 前45° ・後15°
- ・速足行進の歩幅 — 歩幅70cmで歩調は1分間に120歩



【かけ足行進】

- かけ足行進の歩幅 — 歩幅80cmで歩調は1分間に180歩



各個訓練

【敬礼】

挙手注目の敬礼



15° の敬礼



45° の最敬礼

